

Een avond uit begint al bij de voordeur

Samen naar het theater, onderweg een goed gesprek en na afloop weer veilig thuisgebracht. Voor gasten van Stichting 4hetleven is een avond uit veel meer dan alleen een voorstelling bezoeken. Anjo en Marjo zijn als gastvrouw regelmatig onderweg met mensen die graag actief willen blijven, maar voor wie alleen naar het theater gaan niet meer vanzelfsprekend is. “Je ziet wat zo’n avond met mensen doet. Daar doen we het voor.”

Anjo en Marjo weten als geen ander hoe belangrijk aandacht voor mensen is. De zussen werkten beiden jarenlang in de zorg. Na hun pensionering wilden ze actief blijven en iets voor anderen blijven betekenen. Die mogelijkheid vonden ze bij Stichting 4hetleven.

Gemiddeld één avond per maand gaan ze als gastvrouw op pad. Ze halen enkele gasten thuis op, rijden samen naar het theater en zorgen er na afloop voor dat iedereen weer veilig thuiskomt.

Dat klinkt misschien eenvoudig, maar juist die persoonlijke begeleiding maakt het verschil.

“Veel van onze gasten zijn altijd graag naar het theater gegaan”, vertellen Anjo en Marjo. “Maar op een gegeven moment wordt dat lastiger. Omdat je alleen bent, geen auto meer hebt of ’s avonds liever niet meer rijdt. Dan is het jammer als je daardoor iets moet opgeven waar je altijd zoveel plezier aan hebt beleefd.”

Samen uit, samen genieten

4hetleven maakt het mogelijk om die draad weer op te pakken. Gasten bezoeken in een klein gezelschap een voorstelling en worden daarbij de hele avond begeleid door een vrijwillige gastvrouw of gastheer.

De avond begint eigenlijk al thuis. Anjo of Marjo haalt de gasten één voor één op. Onderweg ontstaat vanzelf contact. Mensen maken kennis met elkaar, praten over de voorstelling of over wat hen bezighoudt. Vaak is de sfeer al gezellig voordat het theater in zicht komt.

Eenmaal aangekomen gaat de begeleiding gewoon verder. Even helpen bij het uitstappen, een rollator meenemen, samen de weg naar de gereserveerde plaatsen vinden of een drankje halen in de pauze.

“Je bent eigenlijk de hele avond bezig”, zegt Anjo. “Maar dat voelt helemaal niet zo. Je merkt hoeveel plezier mensen eraan beleven. Dat geeft enorm veel voldoening.”

Soms is dat plezier trouwens minder gemakkelijk van een gezicht af te lezen. Zo begeleidde een van de zussen onlangs een gast naar een cabaretvoorstelling. Tijdens de voorstelling bleef de bezoeker vrijwel de hele avond onverstoord voor zich uit kijken.

“Ik dacht echt: volgens mij vindt ze er helemaal niets aan. Daar zat ik behoorlijk mee. Dus na afloop vroeg ik voorzichtig wat ze ervan vond.”

Het antwoord kwam onmiddellijk: “Geweldig!”

Anjo en Marjo moeten er nog steeds om lachen.

Twee gastvrouwen die nogal op elkaar lijken

Lachen doen ze sowieso regelmatig. Want Anjo en Marjo hebben nog een bijzondere eigenschap: ze zijn een tweeling.

Dat zorgt zo nu en dan voor verwarring. Een gast die de vorige keer met Anjo op stap is geweest, kan Marjo bij een volgende voorstelling enthousiast begroeten alsof ze elkaar al uitgebreid kennen. Of andersom.

“Dan denken mensen echt dat ze met dezelfde persoon te maken hebben. Soms laten we dat eerst maar even zo.”

Ook onderweg gebeurt weleens iets onverwachts. Zo kreeg een gast het tijdens een autorit plotseling opvallend warm. Wat bleek? De stoelverwarming op de achterbank stond aan en het juiste knopje om die weer uit te schakelen liet zich niet meteen vinden.

Het zijn kleine momenten die juist bijdragen aan de sfeer van zo’n avond. Want 4hetleven draait niet alleen om het bezoeken van een voorstelling. Het gaat net zo goed om samen onderweg zijn, mensen ontmoeten en weer iets ondernemen.

Weer doen waar je plezier aan beleeft

Juist dat vinden Anjo en Marjo belangrijk. Ouder worden betekent niet dat de behoefte om eropuit te gaan verdwijnt. Maar omstandigheden veranderen wel. Zelf rijden wordt lastiger, een partner kan wegvallen en alleen naar een voorstelling gaan voelt misschien niet prettig meer.

“Wij komen bij mensen die vroeger heel vaak naar het theater gingen”, vertellen ze. “Dankzij 4hetleven kunnen ze dat weer oppakken. Dat is mooi om te zien.”

De organisatie selecteert ieder seizoen een gevarieerd aantal voorstellingen. Voor de gasten worden plaatsen gereserveerd en de praktische organisatie rond vervoer en begeleiding wordt vooraf geregeld. De vrijwillige gastvrouwen en gastheren weten welke gasten zij ophalen en hoe hun route eruitziet.

Voor de deelnemer betekent dat vooral één ding: niet alles zelf hoeven regelen.

Nog lang niet iedereen kent 4hetleven

Toch merken Anjo en Marjo dat veel mensen die baat zouden kunnen hebben bij 4hetleven, de organisatie nog niet kennen.

“Dat vinden we eigenlijk heel jammer. Er zijn zoveel mensen die best weer eens naar het theater zouden willen, maar denken dat het voor hen niet meer mogelijk is.”

Daarom vertellen ze graag over hun vrijwilligerswerk. Niet alleen aan mogelijke gasten, maar ook aan familieleden, vrienden en mensen die beroepsmatig veel contact hebben met ouderen. Want vaak is het juist iemand uit de omgeving die zegt: zou dit niet iets voor jou zijn?

Mond-tot-mondreclame helpt. Nieuwe gasten melden zich regelmatig aan omdat kinderen, vrienden of kennissen over 4hetleven hebben gehoord. Maar volgens Anjo en Marjo kan de bekendheid nog veel groter.

“Je hoeft niet te wachten tot iemand helemaal nergens meer komt. Het gaat juist om actief blijven. Om blijven doen wat je leuk vindt en nieuwe mensen ontmoeten.”

En misschien is dat wel de kern van 4hetleven. Niet denken in wat niet meer lukt, maar kijken naar wat met een beetje hulp wél kan.

Voor Anjo en Marjo is dat inmiddels vanzelfsprekend geworden. Een paar keer per maand de agenda bekijken, een voorstelling kiezen en vervolgens op pad met een klein gezelschap.

De voorstelling is de aanleiding. Maar de avond begint al bij de voordeur.

Ook zin om weer eens samen naar het theater te gaan?

Stichting 4hetleven organiseert volledig verzorgde theater-, film-, concert- en museumbezoeken voor ouderen die er graag op uitgaan, maar dit liever niet alleen doen. Een gastvrouw of gastheer haalt u thuis op, begeleidt u tijdens het uitje en brengt u na afloop weer thuis. Meer informatie over het programma en aanmelden vindt u via **4hetleven.nl**.